

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МАДОУ

«Детский сад №16»

 / Хайбуллина Г.А.

протокол № 5 от «30» 08 2022г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

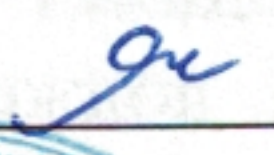
 /Тазетдинова Л.С./

«30» 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №16»

 /Яминова Г.М./

Приказ № 134 от «30» 08 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ИОТ-5

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция для медицинской сестры в ДОУ разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации, Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности медицинской сестры в ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, в иных помещениях и на территории детского сада, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья специалиста по охране труда при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей медицинской сестры допускаются лица:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Медицинская сестра при приеме на работу в ДООУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, в процессе работы - внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Медицинская сестра должна пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности. Следует пройти обучение безопасным способам выполнения работы с персональным компьютером и иной оргтехникой, изучить инструкции по их эксплуатации.

1.6. Медицинская сестра в целях соблюдения требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с медицинским оборудованием и инструментом;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в детском саду;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты, правильно применять их;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям медсестры и поручена заведующим ДООУ, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать должностную инструкцию медицинской сестры в ДООУ;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией.

1.7. В процессе работы на медицинскую сестру могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные производственные факторы:

- биологический фактор: патогенные и условно - патогенные микроорганизмы.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе медсестрой в ДООУ:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- механические травмы кожи рук (уколы, порезы), полученные вследствие неосторожного обращения со шприцами, стеклянными медицинскими изделиями и инструментарием;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением инструкций и требований пользования бактерицидными лампами, использования дезинфицирующих средств;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, шнуров питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления / зануления;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями при контакте с пациентами.

1.9. Медицинская сестра согласно Нормам бесплатной выдачи спецодежды обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- халат хлопчатобумажный – 4 штуки на 2 года;
- колпак (шапочка) хлопчатобумажная – 4 штуки на 2 года;
- полотенце – 4 штуки на 2 года.

В качестве средств индивидуальной защиты медсестра использует перчатки медицинские (латексные одноразовые), медицинскую маску.

1.10. В случае травмирования уведомить заведующего ДОУ любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности в работе медицинского оборудования и инструментария сообщить заведующему хозяйством и не использовать до полного устранения всех недостатков и получения разрешения. При недостатке медикаментов и средств сообщить заведующему ДОУ.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм медицинская сестра должна:

- хранить спецодежду отдельно от личной одежды;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи, после работы с дезинфицирующими средствами и по окончании работы;
- работу выполнять в идеально чистой спецодежде;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, СП 3.1./2.4.3598-20.

1.12. Медицинской сестре запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Медицинская сестра детского сада, допустившая нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Медицинская сестра дошкольного образовательного учреждения должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Площадь медицинского кабинета ДОУ должна составлять 12 кв.м., процедурного кабинета – 8 кв.м., изолятора – 6 кв.м./1 койко-место.

2.2. Проверить окна в рабочем кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в медицинском кабинете должен составлять не менее 500 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны быть оплавлены, иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить годность средств индивидуальной защиты. Надеть спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов режущие и острые предметы. Не застегивать одежду булавками и иголками. Спецодежда должна быть чистой и проглаженной.

2.5. Убедиться в свободности выхода из кабинета, проходов.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, сроке их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в наличии холодной и горячей воды.

2.8. тщательно вымыть руки с мылом, ногти должны быть коротко подстрижены.

2.9. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель, кушетки на предмет их устойчивости и исправности;
- оценить покрытие столов и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений.

- 2.10. Произвести сквозное проветривание помещений медицинского блока, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.
- 2.11. Провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера, принтера, водонагревателя, иных электроприборов в медицинском кабинете.
- 2.12. Проверить исправность медицинского оборудования, исправность и целостность медицинского инструментария. Исключить из использования непригодный инструментарий.
- 2.13. Удостовериться в достаточном количестве медикаментов, перевязочного материала, иных расходных материалов, сроки их годности.
- 2.14. Удостовериться в наличии дезинфицирующих средств.
- 2.15. Обеспечить санитарную обработку медицинского инструментария и оборудования.
- 2.16. Приступать к работе медицинской сестре дошкольного образовательного учреждения разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Во время работы медицинской сестре ДООУ необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. Медицинское оборудование и инструментарий применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности.
- 3.3. Во время работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.
- 3.4. Поддерживать дисциплину при наличии воспитанников детского сада в медицинском или прививочном кабинете, не оставлять детей одних без контроля.
- 3.5. Не допускать к медоборудованию и инструментарии, медикаментам, дезинфицирующим средствам посторонних лиц и воспитанников ДООУ.
- 3.6. При работе с термометрами, емкостями из стекла соблюдать осторожность.
- 3.7. Не собирать осколки стекла незащищенными руками, использовать совок и щетку.
- 3.8. Своевременно удалять с пола разлитые вещества, упавшие медикаменты.
- 3.9. Медицинской сестре детского сада не допускается:
- использовать медицинский инструментарий и оборудование не по назначению;
 - хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, а также применять просроченные медикаменты;
 - работать без санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты;
 - оставлять открытым медицинский кабинет.
- 3.10. Применять в качестве средств дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации исключительно разрешенные физические и химические средства.
- 3.11. Емкости с растворами дезинфицирующих, моющих и стерилизующих средств должны быть снабжены крышками, иметь четкие надписи с указанием названия средства, его концентрации, назначении, даты приготовления (для готовых к применению средств, разрешенных для многократного использования, указывают дату начала использования средства).
- 3.12. Работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учётом характеристик применяемого дезсредства.
- 3.13. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски после использования подвергать дезинфекционной обработке и утилизации.
- 3.14. С целью обезопасить себя от ранений рук в процессе открывания ампул, необходимо сначала подпиливать ампулу пилочкой и затем отламывать ее носик пальцами, защищенными марлей или ватой.
- 3.15. Гигиеническую обработку рук (мытьё рук теплой водой с неагрессивным моющим средством, протирание рук антисептиком) следует выполнять перед началом и по завершению рабочего дня, а также на протяжении рабочего времени при необходимости.

3.16. Обработку рук на гигиеническом уровне медсестре следует выполнять:

- перед работой со стерильным инструментом и материалом;
- перед проведением инвазивных процедур;
- перед и после каждого контакта с пациентом;
- перед переходом от инфицированной области тела больного к чистой;
- перед использованием перчаток и после их снятия;
- после контакта с медицинским оборудованием и предметами, которыми ранее пользовались инфекционные больные;
- после посещения туалета.

3.17. При обработке рук медсестре следует избегать частого применения дезсредств, которые способны вызвать раздражение кожи, что облегчает проникновение возбудителя.

3.18. При осуществлении контроля организации питания на пищеблоке ДОО использовать халат, соблюдать внимательность и требования безопасности при перемещении среди технологического, теплового оборудования, емкостей с готовой пищей и питьем.

3.19. При периодическом проветривании помещений медицинского блока окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями.

3.20. Персональный компьютер и иные электроприборы следует использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.21. При использовании оргтехники и иных электроприборов медсестре ДОО запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё персональный компьютер, иную оргтехнику и электроприборы мокрыми руками;
- допускать попадания жидкости на поверхности используемых электроприборов;
- выполнять выключение аппаратуры рывком за шнур питания;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, документацию, вещи и т.п.);
- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- разбирать включенные в электросеть электроприборы;
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- располагать на шнурах питания предметы;
- допускать соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
- оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

3.22. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям медицинской сестры и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.23. Не выполнять действий, которые потенциально могут привести к несчастному случаю (использование острого инструментария не по назначению, хождение по мокрому полу, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.24. Медицинской сестре необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- не ходить по мокрому полу;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.25. Соблюдать инструкцию по охране труда для медицинской сестры в ДОО, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила использования средств индивидуальной защиты, при

использовании компьютера руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на компьютере, при использовании принтера – инструкцией по охране труда при работе на принтере.

3.26. Требования, предъявляемые к правильному использованию средств индивидуальной защиты медсестрой ДООУ:

- халат должен быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья, не содержать в карманах острые и режущие предметы;
- колпак должен быть по размеру, не соскальзывать с головы;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;
- при неисправности СИЗ заменить их на исправные.

3.27. Во время работы в детском саду вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.28. Не использовать для обогрева кабинета переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и открытой спиралью, не сертифицированные удлинители.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не допускается медицинской сестре приступать к работе в ДООУ при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники и кабелей питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- повреждение стеклянных изделий медицинского назначения вследствие нарушений правил обращения с ними;
- попадание в глаза дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Медицинская сестра обязана немедленно известить заведующего ДООУ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. В случае, если разбились стеклянные изделия медицинского назначения, не собирать их осколки незащищенными руками, использовать совок и веник.

4.5. В случае попадания в глаза дезинфицирующих средств, следует тщательно промыть глаза проточной водой, оказать себе первую помощь.

4.6. При коротком замыкании, неисправности в электроприборе, ощущении действия тока необходимо обесточить данное оборудование, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта.

4.4. В случае получения травмы медсестра должна прекратить работу, оказать себе первую помощь, при необходимости позвать на помощь, поставить в известность заведующего, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного).

4.5. При получении травмы иным сотрудником или воспитанником оказать ему первую помощь, , при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему.

4.6. В случае возникновения возгорания в рабочем кабинете медицинская сестра ДООУ должна прекратить работу, вывести посетителей из рабочего кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и

вручную задействовать АПС (если не сработала), оповестить заведующего детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в медицинском кабинете необходимо вывести пациентов из помещения, сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу).

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы медицинской сестре дошкольного образовательного учреждения проследить за сохранностью медицинского оборудования, инструментария и медикаментов.

5.2. Осуществить дезинфекцию бывшего в использовании медицинского инструментария, дезинфекционную обработку с утилизацией шприцев, перевязочного материала, перчаток, масок.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Снять спецодежду, убрать в установленное для хранения место.

5.5. Вымыть руки с мылом.

5.6. Проветрить помещения медицинского блока дошкольного образовательного учреждения, открыв и зафиксировав окна.

5.7. Отключить все электроприборы из электросети.

5.8. Удостовериться, что помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в детском саду, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос сгораемого мусора из кабинета.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить освещение.

5.7. Известить заведующего хозяйством о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

Инструкцию по охране труда разработал:

специалист по охране труда _____ /Тазетдинова Л.С./